

KOSTENLOSE VORLAGE

Die To-do-Liste für Selbstständige

Ein Tages- und Wochenplan, der dich nicht erschlägt: maximal drei wichtige Aufgaben oben, der Rest darunter. Zum Ausdrucken und Ausfüllen.

Tagesplan

Datum: _____

DIE 3 WICHTIGSTEN AUFGABEN HEUTE

1.

2.

3.

WEITERE AUFGABEN

☐☐☐☐☐☐☐☐

TERMINE

NOTIZEN

Wochenübersicht

KW: _____

Montag

☐☐☐

Dienstag

☐☐☐

Mittwoch

☐☐☐

Donnerstag

☐☐☐

Freitag

☐☐☐

Samstag

☐☐☐

Sonntag

☐☐☐

So nutzt du die Liste

- **Erst sammeln, dann wählen:** Schreib alles Offene auf, markier dann höchstens drei Dinge als „heute wichtig“.
- **Nächster Schritt statt Projektname:** Nicht „Angebot Kunde Müller“, sondern „Angebot Müller fertig schreiben & senden“.
- **Abends 2 Minuten:** Erledigtes streichen, die 3 wichtigen für morgen festlegen. Das spart morgens die Grübelei.